

プログラムナンバー
45・44

マキ割り

ピザ作り体験

大自然でマキ割り体験とピザ作り体験

昼食のピザ作りから五右衛門風呂沸かし等、火を使う体験の組み合わせ可能

自然の生態系から木のことなど学び、火を使い木を燃やしてピザ作りや五右衛門風呂沸かし、味噌汁作りができます。



■体験内容

杉、ヒノキ、広葉樹の丸太を玉切りしたものをマキ割り機斧を使って割ります。自然と森の関係（木を切って利用することが森の機能を高める）や木と森とのふれあいと環境について学びます。木目を読み考え、割る作業が必要になり集中力とリスク改善の効果も得ることができます。その後はマキを利用して火をおこす体験をして頂き、ピザ作り体験（昼食付）又は、味噌汁作り（試食）又は、五右衛門風呂沸かし（男性のみ）を行います。

■体験費用（5名様以上催行）

マキ割り+ピザ作り（昼食付）

マキ割り+味噌汁作り（試食）と五右衛門風呂沸かし（男性のみ）

■体験の流れ（所要時間：約3時間）

- 1) オリエンテーション 自己紹介
日本の山と海の環境と木と森についての説明
↓
- 2) マキ割りの説明と必要性を紹介 マキ割り
日本の里山の現状を紹介
↓
- 3) マキ割り終了後は、事前に乾燥させた木を使い火おこし体験をして頂きます。
おこした火でピザトッピングから焼いて頂きます
又は、五右衛門風呂沸かしと入浴
↓
- 4) 食事、後片付け、まとめの会

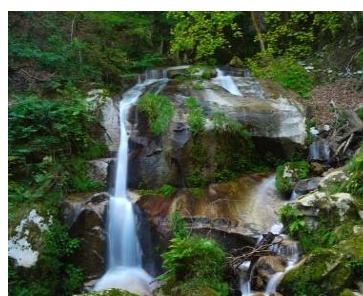
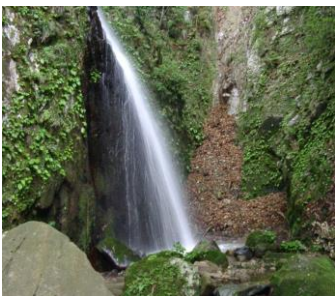
プログラムナンバー：32

屏風ヶ滝

トレッキング体験

大自然満喫・屏風ヶ滝トレッキング

気分爽快、マイナスイオンたっぷり感じながらトレッキングを満喫



■体験内容

里山から約50分の道のりを歩き、山の生態系、環境など学びながらスリル満点なコースをインストラクターの案内により屏風ヶ滝まで進みます。雄大な自然を満喫できる体験となっています。滝の前に立ちマイナスイオンを感じ、心身ともにリフレッシュして下さい。滝に打たれて大自然を満喫下さい。

■体験費用（5名様以上催行）

■体験の流れ（所要時間：約3時間）

- 1) オリエンテーション 自己紹介
危険な虫や動物、緊急時の対応を説明
↓
- 2) 森に入り、自然環境や森を説明しながら約50分のトレッキングをお楽しみ下さい。植物や動物の足跡など探しながら歩くのも面白いです
↓
- 3) 屏風ヶ滝到着、滝に入る場合は着替えをご用意下さい（※滝に入るのは夏季のみになります）